

Riktlinjer för Coronaviruset

Samkommunens pandemigrupp följer med läget och myndigheternas rekommendationer och uppdaterar kontinuerligt de interna riktlinjerna. Följande riktlinjer gäller per 22.1.2021:

Hygien, städning och skyddsutrustning

- Personalen uppmanas vara noggrann med handhygienen, säkerhetsavstånden och städningen på våra enheter.
- Personalen påminner om och handleder brukare i att upprätthålla en god handhygien, hålla avstånd till andra och hålla utrymmena städade.
- Personalen ska ha separata arbetskläder som de byter om till när de kommer till arbetet.
- Samtlig personal använder kirurgiska näs- och munskydd när de vistas i samma utrymme som andra.
- Personal som är gravida eller som hör till riskgrupperna omplaceras om coronavirusinfektion konstateras på en enhet.
- Personal som ger omsorg till brukare med misstänkt eller konstaterad coronasmitta använder full skyddsutrustning (kirurgisk skyddsmask, skyddsrock, handskar, skyddsglasögon/visir).
- Personal som utan skyddsutrustning har vårdat en brukare med bekräftad coronavirusinfektion försätts i karantän.
- Brukare som rör sig i kollektivtrafik eller på ställen där säkerhetsavstånd inte kan hållas rekommenderas bära ansiktsmask.

Brukare med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

- Alla enheter har en egenkontrollplan där det framgår hur man går till väga vid misstänkta och bekräftade coronavirusfall.
- Då brukare uppvisar symptom kontaktas den lokala hälsovårdscentralen för vidare instruktioner och eventuella tester.

- Skyddsutrustning används av personalen som ger omsorg till brukare med symptom.
- Vid misstänkt coronavirusinfektion på enheten isoleras den insjuknade och personalomsättningen begränsas. Vid behov kan omplaceringar bli aktuella.
- Vid bekräftad coronavirusinfektion omplaceras personal som är gravid eller hör till riskgrupper och städningen intensifieras.
- Utgångspunkten är att brukarna vårdas hemma så långt som möjligt.

Personal med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

- Om personal uppvisar symptom på coronavirus ska symptomen bedömas via omaolo.fi och den lokala hälsovårdscentralen kontaktas för eventuella åtgärder. Redan vid ett symptom bör personalen stanna hemma.
- Personal som får sjukdomssymptom kan vara sjuklediga med lön på egen anmälan 3+2 dagar, dvs. totalt 5 kalenderdagar.
- Personal som har bekräftats ha coronavirus kan återgå till arbetet om det har gått minst 7 dygn sedan det positiva coronaprovet togs och den anställda har varit symptomfri i två dygn. Om infektionsläkarens ordination avviker från dessa direktiv ska läkarens ordination följas.
- Anställda som har återgått i arbete efter bekräftad coronasmitta bär kirurgiskt munskydd i arbetet tills alla symptom på coronavirusinfektionen har försvunnit och det har gått minst 14 dygn sedan insjuknandet.

Boendeverksamhet

- Enhetschefen kan i samråd med regionchefen införa besöksförbud på den egna boendeenheten vid misstanke om coronasmitta hos brukare, eller konstaterad coronasmitta hos personal.
- Den lokala smittskyddsläkaren kan också sätta en enhet i karantän vid konstaterad coronasmitta, vilket i praktiken betyder att det är besöksförbud under karantäntiden.

- Rekommenderas att besök på enheterna sker utomhus så långt det är möjligt. Om utomhusbesök inte är möjliga kan besök ske inne på boendet i brukarens eget rum.
 - Dessa besök bör kommas överens om på förhand.
 - **1 besökare per brukare åt gången, och maximalt 3 olika besökare samtidigt på enheten.**
 - Beakta säkerhetsavstånd och besökarna bär ansiktsmask under hela besöket. Anhöriga kan om önskas använda sig av egna ansiktsmasker, även enheten erbjuder ansiktsmasker.
 - Besökare bör vara symptomfria (dvs. inga symptom på respiratoriska sjukdomar eller tarmsjukdomar).
- De som bor i egna hyresbostäder (lägenhetsboende, stödboende) med egen dörr rekommenderas inte besöka våra egna boendeenheter, dvs. gruppboende eller kombinerat gruppboende/lägenhetsboende under samma tak med gemensam ingång.
 - Gemensamma aktiviteter kan ordnas utomhus med beaktande av säkerhetsavstånd.
- Samkommunens experter, rådgivande personal samt utomstående terapeuter kan ge akuta terapier i brukarens egna utrymmen på boendet.
 - Terapeuten rekommenderas bära ansiktsmask, handskar (vid fysisk kontakt), samt skilda arbetskläder som kläs på på arbetsplatsen. Utrymmet bör städas/desinficeras efter besöket.
 - Handledning på distans rekommenderas om det är möjligt.
- Brukaren har rätt att lämna boendet och rekommenderas i så fall att hålla avstånd till andra och vara noggrann med handhygien.
 - Om en brukare är försatt i karantän av smittskyddsläkaren bör hen inte åka hem till anhöriga eller vistas i allmänna utrymmen inom eller utanför enheten under karantäntiden.
- Vi rekommenderar att anhöriga undviker att ta hem brukare från gruppboende.
 - Om anhöriga tar hem brukare från gruppboende och brukaren ifråga blir sjuk önskar vi att brukaren inte återvänder till boendeenheten förrän hen har varit symptomfri i 48 timmar.
 - Om en brukare återvänder med symptom eller efter att hen har haft symptom bör försiktighetsåtgärder för dropp- och beröringssmitta vidtas. Detta innebär att brukaren hålls i sitt eget rum, symptomen följs upp och personalen använder skyddsutrustning vid omsorgen av brukaren tills det har gått åtminstone 14 dygn sedan symptomen började och brukaren har varit symptomfri 2 dygn. Med symptomfri avses att brukaren är feberfri och att symptomen på luftvägsinfektion har blivit märkbart lindrigare.
- Planerad inflyttning till tomma gruppboendeplatser förutsätter att brukaren är frisk (=inga respiratoriska sjukdomssymptom) och har varit symptomfri i 48 timmar före inflyttning.
 - Inom Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt krävs att ett negativt coronatest uppvisas innan inflyttning till ett dygnetruntboende. Den skickande parten, t.ex. sjukvårdsenheten varifrån brukaren flyttar, ombesörjer att testning utförs. I de fall brukaren flyttar hemifrån är det kommunens hälsovårdscentral som utför testningen.

- Gruppsammansättningen planeras så att personal och brukare inte blandas mellan olika grupper/moduler så långt det är möjligt.
- Modellätande är tillsvidare inte tillåtet.
- Korttidsvård ordnas i första hand endast på korttidsvårdsenheter, men undantagsvis även i gruppboende. Brukare i riskgruppen för coronaviruset kan delta i korttidsvården tills andra myndighetsbeslut eller -rekommendationer kommer. Följeslagare bör bära munskydd då brukare förs till eller hämtas från korttidsvården.
- KUR-verksamheten (krisvård, undersökning och rehabilitering) begränsas inte längre med hänvisning till rådande smittskyddsläge, utan verksamheten bör fortgå även fast smittspridningen skulle öka. KUR har eget mandat att besluta om intagning av brukare och rutiner i verksamheten under pandemin.

Dag- och arbetsverksamhet

- Alla regioner inom samkommunen bedömer själva hur dag- och arbetsverksamheten kan ordnas framöver med tanke på smittspridningen.
 - Om regionens incidenstal överskrider 100 och man har blandade grupper på dag- och arbetsverksamheten eller under transporter, bör dagverksamheten för brukare i våra egna boenden ordnas på boendet så långt det är praktiskt möjligt.
 - Om grupperna kan hållas åtskilda och det inte blandas brukare från olika boenden i grupperna eller under transporten finns det inget hinder för att ordna verksamheten i dagverksamhetens utrymmen även om incidenstalet överskrider 100.
 - Brukare som inte bor på Kårkullas boenden får fortsättningsvis sin dag- och arbetsverksamhet i dagverksamhetens utrymmen.
- I hela samkommunen ser man över de lokala förebyggande åtgärderna:
 - Ser över gruppammansättning och gruppstorlekar.
 - Överväger om någon grupp kan få sin dagverksamhet på det egna boendet.
 - Verksamheten planeras så att personal och brukare inte blandas mellan olika grupper/moduler så långt det är möjligt.
 - Samtliga brukare bör vara symptomfria
- Brukare i riskgruppen för coronaviruset, liksom övriga brukare, kan delta i dagverksamheten tills andra myndighetsbeslut- eller -rekommendationer kommer.
- Vid transporter till och från dagverksamheten bör man iaktta god handhygien och om möjligt planeras transporter så att brukare från samma grupp sitter bredvid varandra under transporten. Brukare som tar sig till och från arbetet med kollektivtrafik rekommenderas bära ansiktsmask.

- Modellätande är tillsvidare inte tillåtet.

Övriga direktiv

- Distansarbete rekommenderas för de personalgrupper som har möjlighet till det i enlighet med regeringens direktiv.
- Inga fysiska fortbildningar hålls till och med 30.4.2021. Endast de för verksamheten nödvändiga fortbildningar som sker elektroniskt per webb, Microsoft Teams eller motsvarande får ordnas.
- Skype/Teams/videomöten rekommenderas fortsättningsvis. Arbetsplatsmöten hålls om möjligt utomhus. Vid fysiska möten är maximala deltagarantalet 4, övriga bör delta elektroniskt.
- Centraförvaltningen stängs för utomstående besökare till och med 28.2.2021 som en säkerhetsåtgärd för att trygga Kårkulla samkommuns vitala funktioner som löneutbetalningar, inköpsreskontra, fakturering m.m. Samtlig personal på centraförvaltningen uppmanas att arbeta på distans om det är möjligt, för att begränsa antalet personer som är på plats på kontoret.
- Personal som reser utomlands till länder för vilka regeringen kräver frivillig karantän vid hemkomst, bör utföra utearbete under karantäntiden, alternativt vara arbets-/tjänstlediga eller ta ut semester. Finns inget utearbete på den egna enheten kan arbetet utföras utanför en annan enhet.
- Samtlig personal med arbetstelefon ska ha coronablinkern installerad och följa de direktiv som applikationen ger vid eventuellt larm, samt meddela om larm till sin förman.

Rikta eventuella frågor som inte kan besvaras i regionen till pandemigruppen@karkulla.fi

Pandemigruppen består av överläkaren, företagshälsovårdaren, avdelningsskötaren, verksamhetschefen och personalchefen.